



MIKKELIN NYRKKEILIJÄT RY
VUODESTA 1937 NYRKKEILYN HYVÄKSI
WISA-AREENA
Pursialankatu 30
50100 MIKKELI

Mikkelin Nyrkkeilijät ry
Vuodesta 1937 nyrkkeilyn hyväksi



Toimintakertomus 2017

Vuosi 2017 oli seuratoiminnassamme 80. työntäyteinen toimintavuosi.

Mikkelin Nyrkkeilijät ry on asettanut seuratoimintansa pysyväksi tavoitteeksi säilyttää korkealaatuinen toiminnan taso sekä säilyttää asemansa Suomen nyrkkeilyseurojen kärkijoukossa.

Seuramme jatkoi vuonna 2017 toimintansa kehittämistä. Kehittämisen painopistealueita olivat valmentaja- ja ohjaajakoulutus, tiedottaminen ja junioritoimintaan panostaminen sekä uusien harrastajaryhmien aloittaminen.

Olemme tietoisesti asettaneet junioritoiminnan ottelunyrkkeilytoimintamme kehityksen perustaksi. Pää tavoitteenamme on näin tarjota nuorille elämyksiä ja kasvun edellytyksiä nyrkkeilyurheilun ja nyrkkeilyliikunnan parissa.

Seura tarjosi vuonna 2017 nyrkkeilyharjoituksia seitsemänä päivänä viikossa. Harjoitukset koostuivat ottelunyrkkeilyn perusharjoituksista, kuntonyrkkeilyharjoituksista, aikuisten harrasteryhmän harjoituksista, juniorien harrasteryhmästä sekä lasten liikuntaleikkikoulusta. Saimme kasvatettua aktiivisten harrastajien määrää monipuolisilla harjoitusvuoroilla. Lisäksi tarjosimme maahanmuuttajille mahdollisuuden tulla toimintaamme mukaan yhteisiin vuoroihin.

Otteluryhmä:

Maanantai 16:30-18:00

Tiistai 16:30-17:30 (B-jun ja vanhemmat)

Keskiviikko 16:30-18:00

Torstai 16:00-17:30 (B-jun ja vanhemmat)

Perjantai 16:30-18:00

Lauantai 14:00-15:30 (vapaa vuoro, erikseen sovitaan)

Kuntonyrkkeily:

Maanantai 17:30-19:00 alkeisryhmä

Tiistai 17:30-19:00 yleisryhmä

Torstai 17:30-19:00 yleisryhmä

Aikuisten harrasteryhmä:

Keskiviikko 16:30-18:00

Perjantai 18:00-19:30

Juniorien harrasteryhmä/peruskurssi (9-16v):

Maanantai 16:30-17:30

Perjantai 16:30-17:30

Lasten liikuntaleikkikoulu (5-8v):

Lauantai 13:00-14:00

Ringside treenit:

Sunnuntai 10:00-12:00

Toiminnan kehittäminen

Koulutus

Laadukkaan valmennuksen varmistamiseksi Mikkelin Nyrkkeilijät kouluttaa valmentajiaan sekä ohjaajiaan säännöllisesti. Seuralla on kaksi SNL:n I-tason valmentajaa sekä viisi SNL:n ylimmän tason kuntonyrkkeilyohjaaja sekä kolme keskitason ohjaajaa sekä kaksi alemman koulutustason ohjaajaa. Lisäksi panostamme juniorivalmennukseen ja koulutamme heitä toimimaan seuramme vastuun mukaisesti.

MiNy jatko Nuori Suomi statustaan

Mikkelin Nyrkkeilijät on Suomen nyrkkeilyliiton neljäs ja Etelä-Savon alueen 28. sinettiseura. MiNy on tehnyt laadukasta työtä nuorisourheilun eteen ja Nuori - Suomi sinetti on tunnustus aktiivisesta toimimisesta lasten ja nuorten parissa.

Sinetti velvoittaa seuraa toimimaan Nuori - Suomi kriteerien mukaisesti ja seuraamme että näin myös toimimme. Loimme harrastajien kanssa vuodelle 2017 yhteiset pelisäännöt ja seurasimme että ne myös käytännössä toimivat.

Viestinnän kehittämisprojekti jatkuvalla tiellä

Vuonna 2017 panostimme edelleen kotisivuihimme sekä parempaan ja laadukkaampaan viestintään. Tavoitteemme oli parantaa kotisivujen kautta tapahtuvaa tiedottamista aktiivisille harrastajille ja siinä olemme mielestämme onnistuneet. Viestintä on kehittynyt ja seura tiedottaa jatkuvasti päivän polttavista asioista kotisivuillaan Ajankohtaista osiossa.

Päätiedotuskanavana jatkoimme Facebook ryhmälle tiedottamista ja hyvä merkki onnistumisesta on, että meillä on huikean kova kasvuvauhti tykkääjien osalta. Tämä kertoo sen, että Mikkelin Nyrkkeilijöillä on imua, ja olemme erityisen tyytyväisiä, että useat kuntonyrkkeilijät ja harrasteryhmän harrastajat ovat löytäneet MiNy:n viestintäkanavan omakseen. Lisäksi meillä on FB seuraajia ympäri Suomea sekä ulkomailla asti.

Uudet kotisivut ovat myös julkisuuskuva seurastamme ulkoisille tahoille, eli tulemme niihin jatkossakin panostamaan. Myös MiNy:n järjestämistä uusista kursseista tiedottaminen ja ilmoittautumiset niihin tapahtuvat kotisivuillamme olevien linkkien kautta. Olemme automatisoineet toimintaamme ja säästymme turhalta työltä.

Sponsorointi ja yhteistyöasiat

Vuonna 2017 Suur-Savon Osuuspankki jatkoi kanssamme yhteistyötä. Lisäksi pääyhteistyökumppaneina olivat Metsäsairila Oy, Miksei Oy, Naistinki Oy ja Tenholahden Perhekoti.

Toiminnassamme on lisäksi mukana kymmeniä paikallisia yrityksiä, jotka vuosittain antavat rahallisen panostuksen MiNy:lle ja ovat tärkeässä roolissa kehittymisemme tiellä ja toimintamme turvaamisessa.

Välillisesti toimintaamme tukevat lukuisat yhteistyökumppanit Mikkeliissä järjestettävien kilpailujen sekä MiNy-Kampparit Uutiset jäsenlehden välityksellä.

Muut merkittävät tapahtumat

Kamppailulajit muuttivat uusiin tiloihin kesällä 2017. Mikkelin Nyrkkeilijät hoiti oman osuutensa hyvin ja saimme mukaan talkooporukkaa tähän isoon rypistykseen. Lisäksi samalla kertaa uusimme nyrkkeilykehän, koska nykyinen kehä ei enää vastannut Aiba kilpailukriteereitä.

Seuran jäsenet

Seuran jäseneksi luetaan yhdistyksen sääntöjen mukaisesti jokainen henkilö, joka suorittaa kuluvan vuoden kannatusjäsenmaksun tai harjoitusten salimaksun. Vuonna 2017 jäsenluvuksi muodostui noin 250 henk, joista harjoituksissa vakituisesti kävijöitä oli n. 200. Suurin osa jäsenistä tuli kuntonyrkkeily ryhmien kautta. Kaikkiaan harjoituksiin osallistui naisia ja miehiä lukumääräisesti yhtä paljon.

Kilpanyrkkeily

Mikkelin Nyrkkeilijät ry jatkoi kilpailutoimintaansa yhtenä Suomen laadukkaimmista seuroista. Juniorimme ovat kehittyneet tasaisesti ja tulokset niiden mukana. MiNy:n ottelijat saavuttivat turnausvoittoa kotimaassa koko kauden ajan. Positiivista on, että osa urheilijoista kykenee jo ottelemaan kv.tasolla. Vilma Viitanen astui uusiin haasteisiin muutettuaan Tampereelle urheilulukioon. Harjoittelumahdollisuudet ovat Tampereella erinomaiset ja useissa kv. kilpailuissa Vilma on edustanut MiNy:ä sekä Suomea.

Parhaat saavutukset 2017

- U17 EM-kilpailut hopeaa B57 kg Vilma Viitanen
- Miesten SM-kilpailut kultaa Y91 kg Joni Polishsuk
- Bornemissa turnaus kultaa B57 kg Vilma Viitanen
- Golden Girl turnaus hopeaa B57 kg Vilma Viitanen
- IF Linnea gaalturnaus kultaa B57 kg Vilma Viitanen
- Puola turnaus hopeaa B57 kg Vilma Viitanen
- Kv.Pirkka turnaus kultaa B60 kg Vilma Viitanen
- Kv.Pirkka turnaus kultaa A57 kg Ronja Nyman
- TUL-junioriturnaus hopeaa D39 kg Iiro Oikkonen
- Kultahanskaturnaus kultaa A64 kg Vilma Viitanen
- Kultahanskaturnaus hopeaa D45 kg Iiro Oikkonen
- Kultahanskaturnaus hopeaa D51 kg Aaro Keränen
- Hopeahanskaturnaus kultaa A57 kg Ronja Nyman
- Hopeahanskaturnaus kultaa D42 kg Danylo Niezviestnykh
- Hopeahanskaturnaus kultaa D45 kg Iiro Oikkonen
- Nuorisonyrkkeilypäivät kultaa B57 kg Vilma Viitanen
- Nuorisonyrkkeilypäivät hopeaa D39 kg Iiro Oikkonen
- Nuorisonyrkkeilypäivät hopeaa D45 kg Aaro Keränen

Edellä mainittujen kilpailujen lisäksi MiNy:n ottelijat saalistivat menestystä lukuisissa salikisoissa ympäri Suomea. MiNyn tulevaisuus kilpanyrkkeilyn osalta näyttää valoisalta. Kilpailevien

junioreiden määrä on kasvussa ja kilpailutoiminnassa on tällä hetkellä sitä jatkuvuutta, mitä kehittyminen vaatii. Olemme saaneet alkeiskurssien kautta muutamia uusia junioriottelijoita ja tavoitteena on edelleen kasvattaa ottelijoiden määrää.

Leiritykset

MiNy:n ottelijoista Vilma Viitanen leireili aktiivisesti Suomen maajoukkueen mukana Solvalla. Tämän lisäksi leirityksiä pidettiin ulkomailla, jolloin Vilma sai tarvittavaa ”sparria” kv. ottelijoilta.

Kuntonyrkkeily

Kuntonyrkkeilykurssit vedettiin taas vauhdikkaasti ja energisesti ohjaajien toimesta Wisa-areenalla. Vuonna 2017 MiNy järjesti 3 päivänä viikossa ja kahdelle eritasoiselle ryhmälle kuntonyrkkeilyä. Kaikissa ryhmissä oli hyvä ja positiivinen yhteishenki. Kuntonyrkkeily sopii kaikenikäisille, jotka haluavat parantaa kuntoaan ja kehonhallintaa. Erityisen hyvää se tekee niille, joilla on ongelmia niska-hartiaseudun ja selän kanssa.

Meillä kuntonyrkkeilijöiden ikähaitari on suuri, n.15-vuotiaasta yli 60-vuotiaaseen. Kaikki ryhmät ovat sekaryhmiä. Osa harrastajista on ollut seurassa jo yli 20 vuotta. Seuran puolesta järjestimme myös treenien ulkopuolista toimintaa mm pikkujoulut ja kuntonyrkkeilymaratonin. Näitä jatkamme ja pyrimme kehittämään uusia juttuja myös tulevana vuosina hyvän yhteishengen säilyttämiseksi.

Kuntonyrkkeilyn viehätyks lienee siinä, että se tuntuu koko kehossa ja siitä saa ammennettua lisäenergiaa arkeen. Kuntonyrkkeilyä harrastava voi aina löytää lajista uusia haasteita ja itsessä kehitettävää. Kaikki oppi ja malli otetaan suoraan kilpaurheilun puolelta, mutta kontakti jää pois. Nyrkkeilytekniikkaa hiovat ammattilaisetkin, niin miksi ei tavan kuntoilijakin kehittyisi siinä. Mikkelin nyrkkeilijöiden kilpapuolelta saadaankin hyvää tekniikka opastusta kuntonyrkkeily puolelle. Kuntonyrkkeily kookuttaa monipuolisuudellaan helposti.

Satsasimme kuntonyrkkeilyohjaajien koulutukseen ja saimme 2 uutta aktiivista vetäjää joukkoomme; Mirella Gestranus ja Johanna Rautio.

Aikuisten harrasteryhmä

Aikuisten harrasteryhmän toiminta Vintte Viitanen, Jarkko Laineen ja Elina Kotron vetämänä jatkui vuonna 2017 siitä mihin edellisellä kaudella jäätin. Alkuryntäyksen jälkeen harrastajamäärä vakiintui n.20 harrastenykkeilijään. Syyskauden alkaessa ryhmään tuli mukaan uusia jäseniä. Harjoitusten rakenne on säilynyt alusta asti perusteiltaan samana. Keskiviikon harjoitukset sisälsivät enemmän tekniikkaa, pariharjoitteita, tasapainoa ja keskivartalon vahvistamista kun taas perjantaisin harrastajat pääsivät välineille ja kehään.

Juniorien harrasteryhmä

MiNy järjesti otteluryhmän lisäksi toimintaa 10-16 vuotiaille pojille ja tytöille, joita kiinnostaa nyrkkeily harrastuksena. Mukaan tuli noin 20 aktiivista harjoittelijaa, joiden valmennuksesta vastasivat Ari Nylund ja Vintte Viitanen. Ryhmä vakiinnutti nopeasti paikkansa ja kehittymisen myötä osa heistä on jo siirtynyt otteluryhmään. Olemme myös katsoneet, että ainakin pienemmät jatkavat vielä jonkin aikaa harrasteryhmässä, jotta ovat valmiita kovempiin treeneihin ottelupuolelle.

Lasten liikuntaleikkikoulu (Vekara Boxing)

MiNy liikutti aktiivisesti 5-9 vuotiaita lapsia. Ohjattuihin leikkimielisiin harjoitteisiin saimme toistakymmentä vilkasta vekaraa tatameille sekä nyrkkeilyalueelle. Liikunnallisuutta, leikkiä, iloa, naurua, fyysisiä harjoitteita, koordinaatiota, pienestä pitäen oman kehon hallintaa... Ohjaajina toimivat Anu Tiitinen, Mika Pasonen, Jari Liimatainen ja Antti Ukkonen.

Ringside club

MiNy:n kunniapuheenjohtaja ja seuran todellinen aktiivivaikuttaja Paavo Ollikainen otti syksyllä 2017 vetovastuun Ringside Clubin treeneistä. Monipuoliset sunnuntaitreenit ovat vakiinnuttaneet asemansa MiNy:n järjestämissä ohjatuissa treeneissä ja aktiivisten harrastajien määrä on kehittynyt huomasti.

Tuomaritoiminta

Seuralla on aktiivista tuomaritoimintaa. Harri Juutilainen ja Jarkko Laine suorittivat vuonna 2017 kansainvälisen Aiba 2.star arvon ja kävivät molemmat ulkomailla edustamassa Suomea. Lisäksi MiNy:llä on tuomareita Paavo Ollikainen, Olli Miettinen, Hannu Laitsaari, Timo Laasonen ja Tuija Toivakainen.

Johtokunnan kokoukset 2017 ja kauden päättäjäiset

Johtokunta kokoontui vuonna 2017 joka kuukausi sekä piti tarvittavat työkokoukset ennen kilpailuja. Lisäksi pidettiin seuran sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Kauden päättäjäisilaisuus vietettiin 31.5.2017 Tuma talossa:

- vuoden miesnyrkkeilijä Joni Polishuk
- vuoden tyttö-/naisnyrkkeilijä Vilma Viitanen
- vuoden juniori Valtteri Viitanen
- vuoden tulokas Danylo Niezviestnykh
- vuoden juniorivalmentaja Ari Nylund
- vuoden kuntonyrkkeilyohjaajat Taina Kekkonen ja Malla Peippo
- vuoden seuratyöntekijä Harri Penttilä
- vuoden aktiivisin toimija Timo Oikkonen

Johtokunnan kokoonpano vuonna 2017

- Harri Juutilainen, puheenjohtaja
- Olli Miettinen, varapuheenjohtaja
- Marika Forselius, sihteeri
- Harri Penttilä, rahastonhoitaja
- Jarkko Laine
- Vintte Viitanen
- Panu Immonen
- Tomi Nousiainen
- Liisa Laine

- Kunniapuheenjohtaja Paavo Ollikainen

Mikkelissä 15.5.2018

Harri Juutilainen
Mikkelin Nyrkkeilijät ry puheenjohtaja

