



Mikkelin Nyrkkeilijät ry
Vuodesta 1937 nyrkkeilyn hyväksi



Toimintakertomus 2019

Vuosi 2019 oli seuratoiminnassamme 82. työntäyteinen toimintavuosi. Mikkelin Nyrkkeilijät ry on asettanut seuratoimintansa pysyväksi tavoitteeksi säilyttää korkealaatuinen toiminnan taso sekä säilyttää asemansa Suomen nyrkkeilyseurojen kärkijoukossa.

Seuramme jatkoi vuonna 2019 toimintansa kehittämistä. Kehittämisen painopistealueita olivat valmentaja- ja ohjaajakoulutus, tiedottaminen ja junioritoimintaan panostaminen sekä uusien harrastajaryhmien aloittaminen.

Olemme tietoisesti asettaneet junioritoiminnan ottelunyrkkeilytoimintamme kehityksen perustaksi. Päättävöitteenamme on näin tarjota nuorille elämyksiä ja kasvun edellytyksiä nyrkkeilyurheilun ja nyrkkeilyliikunnan parissa.

Seura tarjosi vuonna 2019 nyrkkeilyharjoituksia seitsemänä päivänä viikossa. Harjoitukset koostuivat ottelunyrkkeilyn perusharjoituksista, kuntonyrkkeilyharjoituksista, aikuisten harrasteryhmän harjoituksista, juniorien harrasteryhmästä sekä lasten liikuntaleikkikoulusta. Saimme kasvatettua aktiivisten harrastajien määrää monipuolisilla harjoitusvuoroilla. Lisäksi tarjosimme maahanmuuttajille mahdollisuuden tulla toimintaamme mukaan yhteisiin vuoroihin.

Otteluryhmä:

Maanantai 16:30-18:00
Tiistai 16:30-17:30 (B-jun ja vanhemmat)
Keskiviikko 16:30-18:00
Torstai 16:00-17:30 (B-jun ja vanhemmat)
Perjantai 16:30-18:00
Lauantai 14:00-15:30 (vapaa vuoro, erikseen sovitaan)

Kuntonyrkkeily:

Maanantai 17:30-19:00 alkeisryhmä
Tiistai 17:30-19:00 yleisryhmä
Torstai 17:30-19:00 yleisryhmä

Aikuisten harrasteryhmä:

Keskiviikko 16:30-18:00
Perjantai 18:00-19:30

Juniorien harrasteryhmä/peruskurssi (9-16v):

Maanantai 16:30-17:30
Perjantai 16:30-17:30

Lasten liikuntaleikkikoulu (5-8v):

Lauantai 13:00-14:00

Ringside treenit:

Sunnuntai 10:00-12:00

Toiminnan kehittäminen

Koulutus

Laadukkaan valmennuksen varmistamiseksi Mikkelin Nyrkkeilijät kouluttaa valmentajiaan sekä ohjaajiaan säännöllisesti. Seuralla on kaksi SNL:n I-tason valmentajaa sekä viisi SNL:n ylimmän tason kuntonyrkkeilyohjaaja sekä kolme keskitason ohjaajaa sekä kaksi alemman koulutustason ohjaajaa. Lisäksi panostamme juniorivalmennukseen ja koulutamme heitä toimimaan seuramme vastuun mukaisesti.

MiNy jatkoi toimintaansa Tähtiseura statuksella (Lapset ja nuoret)

Mikkelin Nyrkkeilijät on Suomen nyrkkeilyliiton neljäs ja Etelä-Savon alueen 28. sinettiseura. MiNy on tehnyt laadukasta työtä nuorisourheilun eteen ja Nuori - Suomi sinetti on tunnustus aktiivisesta toimimisesta lasten ja nuorten parissa.

Sinetti velvoittaa seuraa toimimaan Nuori - Suomi kriteerien mukaisesti ja seuraamme että näin myös toimimme.

Viestinnän kehittämisprojekti jatkuvalla tiellä

Vuonna 2019 panostimme edelleen kotisivuihimme sekä parempaan ja laadukkaampaan viestintään. Tavoitteemme oli parantaa kotisivujen kautta tapahtuvaa tiedottamista aktiivisille harrastajille ja siinä olemme mielestämme onnistuneet. Viestintä on kehittynyt ja seura tiedottaa jatkuvasti päivän polttavista asioista kotisivuillaan Ajankohtaista osiossa.

Päätiedotuskanavana jatkoimme Facebook ryhmälle tiedottamista ja hyvä merkki onnistumisesta on, että meillä on huikean kova kasvuvauhti tykkääjien osalta (seuraajia yli 1.000). Tämä kertoo sen, että Mikkelin Nyrkkeilijöillä on imua, ja olemme erityisen tyytyväisiä, että useat kuntonyrkkeilijät ja harrasteryhmän harrastajat ovat löytäneet MiNy:n viestintäkanavan omakseen. Lisäksi meillä on FB seuraajia ympäri Suomea sekä ulkomailla asti.

Kotisivut ovat myös julkisuuskuva seurastamme ulkoisille tahoille, eli tulemme niihin jatkossakin panostamaan. Myös MiNy:n järjestämistä uusista kursseista tiedottaminen ja ilmoittautumiset niihin tapahtuvat kotisivuillamme olevien linkkien kautta. Olemme automatisoineet toimintaamme ja säästymme turhalta työltä.

Sponsorointi ja yhteistyöasiat

Vuonna 2019 Suur-Savon Osuuspankki jatkoi kanssamme yhteistyötä. Lisäksi pääyhteistyökumppaneina olivat Metsäsairila Oy, Naistinki Oy ja Mikkelin Hinauskuljetus Oy.

Toiminnassamme on lisäksi mukana kymmeniä paikallisia yrityksiä, jotka vuosittain antavat rahallisen panostuksen MiNy:lle ja ovat tärkeässä roolissa kehityksellemme tiellä ja toimintamme turvaamisessa.

Välillisesti toimintaamme tukevat lukuisat yhteistyökumppanit Mikkeliissä järjestettävien kilpailujen sekä syksyisin ilmestyvän MiNy- Uutiset jäsenlehden välityksellä.

Seuran jäsenet

Seuran jäseneksi luetaan yhdistyksen sääntöjen mukaisesti jokainen henkilö, joka suorittaa kuluvan vuoden kannatusjäsenmaksun tai harjoitusten salimaksun. Vuonna 2019 jäsenluvuksi muodostui yli 200 henkilöä. Suurin osa jäsenistä tuli kuntonyrkkeily ryhmien kautta. Kaikkiaan harjoituksiin osallistui naisia ja miehiä lukumääräisesti suunnilleen yhtä paljon.

Kilpanyrkkeily / Otteluryhmä

Mikkelin Nyrkkeilijät ry jatkoi kilpailutoimintaansa otteluryhmän kanssa pääasiassa kansallisella tasolla. Juniorimme ovat kehittyneet tasaisesti ja tulokset niiden mukana. Otteluryhmää luotsasivat päävalmentaja Tomi Nousiainen apunaan Vintte Viitanen ja Timo Oikkonen.

Vilma Viitanen on noussut MiNy:n ottelijoista ikäluokkansa selkeäksi ykköseksi ja hänen tavoitteensa on kansainvälisellä tasolla erittäin korkealla. Vilma käy urheilulukiota Tampereella ja harjoittelumahdollisuudet ovat siellä erinomaiset. Vuonna 2019 Vilma on edustanut MiNy:ä sekä Suomea useaan otteeseen ympäri maailmaa.

Suomen Nyrkkeilyliitto palkitsi Vilman vuoden 2019 parhaana tyttönyrkkeilijänä.

Parhaat saavutukset 2019

- | | |
|--|---------------------------|
| • Pohjoismaiden mestaruuskilpailut kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • Euroopan mestaruuskilpailut edustus | A60 Vilma Viitanen |
| • Kansainvälinen Sertolovin turnaus kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • Kansainvälinen Golden Girl turnaus kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • Kansainvälinen Riga Boxing turnaus kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • Kansainvälinen A-jun turnaus Bulgaria kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • A-jun Suomen mestaruuskilpailut kultaa | A64 Vilma Viitanen |
| • Kv Pirkka turnaus kultaa | A60 Vilma Viitanen |
| • Kv Pirkka turnaus hopeaa | CT36 Venla Kokkonen |
| • Kv Pirkka turnaus pronssia | C51 Iiro Oikkonen |
| • TUL junioriturnaus kultaa | C54 Danylo Nieizviestnykh |
| • TUL junioriturnaus hopeaa | BT46 Lotta Kärnä |
| • TUL junioriturnaus hopeaa | CT36 Venla Kokkonen |
| • Kultahanskaturnaus kultaa | A64 Vilma Viitanen |
| • Kultahanskaturnaus hopeaa | CT42 Venla Kokkonen |
| • Kultahanskaturnaus pronssia | C54 Iiro Oikkonen |
| • Nuorisonyrkkeilypäivät hopeaa | C54 Danylo Nieizviestnykh |
| • Nuorisonyrkkeilypäivät hopeaa | CT36 Venla Kokkonen |
| • Nuorisonyrkkeilypäivät pronssia | C51 Iiro Oikkonen |

Edellä mainittujen kilpailujen lisäksi MiNy:n ottelijat saalistivat menestystä lukuisissa salikisoissa ympäri Suomea. MiNyn tulevaisuus kilpanyrkkeilyn osalta näyttää hyvältä. Kilpailevien junioreiden määrä on kasvussa ja kilpailutoiminnassa on tällä hetkellä sitä jatkuvuutta, mitä kehittyminen vaatii. Olemme saaneet alkeiskurssien kautta muutamia uusia junioriottelijoita ja tavoitteena on edelleen kasvattaa ottelijoiden määrää.

Leiritykset

MiNy:n ottelijoista Vilma Viitanen leireili aktiivisesti Suomen maajoukkueen mukana Solvallassa. Tämän lisäksi leirityksiä pidettiin ulkomailla, jolloin Vilma sai tarvittavaa ”sparria” kv. ottelijoilta.

Kuntonyrkkeily

Kuntonyrkkeilykurssit vedettiin taas vauhdikkaasti ja energisesti ohjaajien toimesta Kamppailu-areenalla. Vuonna 2019 MiNy järjesti 3 päivänä viikossa ja kahdelle eritasoiselle ryhmälle kuntonyrkkeilyä. Kaikissa ryhmissä oli hyvä ja positiivinen yhteishenki. Kuntonyrkkeily sopii kaikenikäisille, jotka haluavat parantaa kuntoa ja kehonhallintaa. Erityisen hyvää se tekee niille, joilla on ongelmia niska-hartiaseudun ja selän kanssa.

MiNy:n kuntonyrkkeilijöiden ikähaitari on suuri, n.15-vuotiaasta yli 60-vuotiaaseen. Kaikki ryhmät ovat sekaryhmiä. Osa harrastajista on ollut seurassa jo yli 20 vuotta. Seuran puolesta järjestimme myös treenien ulkopuolista toimintaa mm pikkujoulut ja kuntonyrkkeilymaratonin. Näitä jatkamme ja pyrimme kehittämään uusia juttuja myös tulevana vuosina hyvän yhteishengen säilyttämiseksi.

Kuntonyrkkeilyn viehäytys lieenee siinä, että se tuntuu koko kehossa ja siitä saa ammennettua lisäenergiaa arkeen. Kuntonyrkkeilyä harrastava voi aina löytää lajista uusia haasteita ja itsessä kehitettävää. Kaikki oppi ja malli otetaan suoraan kilpanyrkkeilyn puolelta, mutta kontakti jää pois. Nyrkkeilytekniikkaa hiovat ammattilaisetkin, niin miksi ei tavan kuntoilijakin kehittyisi siinä. Mikkelin nyrkkeilijöiden kilpapuolelta saadaankin hyvää tekniikka opastusta kuntonyrkkeily puolelle. Kuntonyrkkeily koukuttaa monipuolisuudellaan helposti.

Aikuisten harrasteryhmä

Aikuisten harrasteryhmän toiminta Vintte Viitasen, Jarkko Laineen ja Elina Kotron vetämänä jatkui vuonna 2019 siitä mihin edellisellä kaudella jäätiin. Alkuryntäyksen jälkeen harrastajamäärä vakiintui n.20 harrastenyrkkeilijään. Syyskauden alkaessa ryhmään tuli mukaan uusia jäseniä. Harjoitusten rakenne on säilynyt alusta asti perusteiltaan samana. Keskiviikon harjoitukset sisälsivät enemmän tekniikkaa, pariharjoitteita, tasapainoa ja keskivartalon vahvistamista kun taas perjantaisin harrastajat pääsivät välineille ja kehään.

Juniorien kilpa/harrasteryhmä

MiNy järjesti otteluryhmän lisäksi toimintaa 10-16 vuotiaille pojille ja tytöille, joita kiinnostaa nyrkkeily harrastuksena. Mukaan tuli noin 10 aktiivista harjoittelijaa, joiden valmennuksesta vastasi Panu Immonen ja Mark Sigajev.

Lasten liikuntaleikkikoulu (Vekara Boxing)

MiNy liikutti aktiivisesti 5-9 vuotiaita lapsia. Ohjattuihin leikkimielisiin harjoitteisiin saimme toistakymmentä vilkasta vekaraa tatameille sekä nyrkkeilyalueelle. Liikunnallisuutta, leikkiä, iloa, naurua, fyysisiä harjoitteita, koordinaatiota, pienestä pitäen oman kehon hallintaa... Ohjaajina toimivat Anu Tiitinen, Mika Pasonen, Mark Sigajev ja Jari Liimatainen.

Ringside club

Monipuoliset sunnuntaitreenit ovat vakiinnuttaneet asemansa MiNy:n järjestämissä ohjatuissa treeneissä ja aktiivisten harrastajien määrä on kehittynyt huimasti. Seuran kunniapuheenjohtaja Paavo Ollikainen sekä Elina Kotro toimivat su aamujen vetäjinä.

Tuomaritoiminta

Seuralla on aktiivista tuomaritoimintaa. Harri Juutilainen, Jarkko Laine ja Paavo Ollikainen ovat kv. tason tuomareita (Aiba 2.star). Harri edusti Suomea A-junioreiden EM-kilpailuissa Bulgariassa. Lisäksi MiNy:llä on aktiivisia tuomareita Olli Miettinen ja Mark Sigajev. Valmentajista Tomi Nousiainen ja Vintte Viitanen suorittivat myös tuomarioikeudet 2019.

Johtokunnan kokoukset 2019 ja kauden päättäjäiset

Johtokunta kokoontui vuonna 2019 joka kuukausi sekä piti seuran sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Kauden päättäjäistilaisuus vietettiin 22.5.2019 Tuma talossa:

- Vuoden nais-/tyttönyrkkeilijä Vilma Viitanen
- Vuoden miesnyrkkeilijä Eetu Sankari
- Vuoden juniorinyrkkeilijä Vilma Viitanen
- Vuoden harjoittelija Venla Kokkonen
- Vuoden seuratyöntekijä Mark Sigajev

Johtokunnan kokoonpano vuonna 2019

- Harri Juutilainen, puheenjohtaja
- Olli Miettinen, varapuheenjohtaja
- Marika Forselius, sihteeri
- Harri Penttilä, rahastonhoitaja
- Jarkko Laine
- Vintte Viitanen
- Panu Immonen
- Tomi Nousiainen
- Liisa Laine

- Kunniapuheenjohtaja Paavo Ollikainen

Mikkelissä 12.6.2020

Harri Juutilainen

Mikkelin Nyrkkeilijät ry puheenjohtaja

