



MIKKELIN NYRKKELIJÄT RY
LUODUSTA 1937 NYRKKELYN HYVÄKSI
WISA-AREENA
Pursialankatu 30
50100 MIKKELI

Mikkelin Nyrkkeilijät ry

Toimintasuunnitelma 2019

Johdanto

Mikkelin Nyrkkeilijöiden tavoite on säilyttää kaikessa toiminnassaan saavutettu laatutaso ja säilyttää asemansa Suomen nyrkkeilyseurojen eturivissä.

Junioritoiminta on yksi seuratoimintamme perustan kulmakivistä, jonka päätavoitteena on tarjota nuorille elämyksiä ja kasvun edellytyksiä nyrkkeilyn parissa. Tuomme selkeästi esille, että kilpaileminen ei ole pakollista eikä edellytys junioritoimintaan osallistumiselle, mutta huomioimme myös sen, että laadullisella juniorityöllä ja kannustuksella pystymme tarjoamaan nuorille oivan mahdollisuuden kilpailu-uran luomiseen seurassamme. Otteluryhmässä kilpailemisen valinneille urheilijoille tarjoamme ammattitaitoista nyrkkeilyvalmennusta ja menestymisen mahdollisuuden vähintään kansallisen tason karkisijoilla.

Aikuisten kunto- ja harrastenykkeilyn avulla tarjoamme nyrkkeilystä kiinnostuneille nuorille ja aikuisille erittäin monipuolisen valikoiman virkistysliikuntaa näiden kurssien parissa. Laadukkaaseen ohjaus- ja valmennustoimintaan panostamalla pyrimme pitämään harrastajajoukon pysyvästi tyytyväisinä ja sitä kautta ylläpitämään seuran jäsenmäärän nykyisellä tasolla.

Hallinnon saralla seuran johtokunnasta kytkeytyy aktiivinen toimintayhteys Suomen Nyrkkeilyliiton luottamustehtäviin sekä Kamppailuinstituutti Mikkelin ry:n johtokuntaan ja sitä kautta WISA-areenan hallinnointiin. Johtokunnassa olemme jakaneet vastuita eri toimikuntiin, joiden pääasiallinen tehtävä on kehittää jokapäiväistä toimintaa seuran sisällä.

Varainhankinnan tulokset koostuvat ensisijaisesti jäsenkunnan suorittamista jäsen- ja salimaksuista sekä järjestämiemme Topi Rytkösen muistokisojen, Kultahanskaturnauksen sekä MiNy-Kampparit Uutiset jäsenlehden yhteydessä solmittaviin kaupallisiin yhteistyö- ja tukisopimuksiin.

SEURATOIMINNAN TAVOITTEET:

Kasvatukselliset tavoitteet:

Kasvatamme lapsista ja nuorista tasapainoisia, hyväkuntoisia ja terveitä yksilöitä.

Urheilulliset tavoitteet:

Luomme urheilijalle pohjan kehittyä ja nousta myös kansainväliselle tasolle.

Valmennukselliset tavoitteet:

Panostamme jatkuvaan valmennuksen kehittämiseen. Kaikissa ryhmissä on aina koulutuksen saaneet ohjaajat/valmentajat.

Taloudelliset tavoitteet:

Seuramme talous pidetään positiivisena ja panostamme useisiin yhteistyökumppanuuksiin.

Viestinnälliset tavoitteet:

Panostamme mediayhteistyöhön sekä omiin sisäisiin informaatiokanaviin. Lisäksi olemme tiiviisti mukana sosiaalisessa mediassa (Facebook).

SEURAN TOIMINNALLISUUS:

Laatu

Kaikki MiNy:n tarjoama toiminta eri liikuntaryhmissä on laadukasta, sillä panostamme henkilöstön, ohjaajien ja valmentajien jatkuvaan koulutukseen

Monipuolisuus

Tarjoamme toimintaa kaikille halukkaille, emme rajaa ketään ryhmistämme pois. Otamme huomioon niin pikkulapset kuin aikuisetkin panostamalla eri taitotasoihin ja eri ikäisille painotettuihin ryhmiin.

Ilo ja innostus

Tavoitteenamme on luoda positiivinen ilmapiiri kaikissa ryhmissä. Kannustamme toisiamme ja nautimme yhteisestä tekemisestä. Harjoituksistamme jää joka treenin jälkeen hyvä maku suuhun.

Menestys

Tavoitteenamme on olla SNL:n kärkiseurojen joukossa. Olemme mukana luomassa ja kehittämässä koko Suomen nyrkkeilyllistä menestystä ja tarjoamme myös oman seuran ottelijoille mahdollisuuden olla mukana joko kansallisella tai kansainvälisellä huipulla.

Määrä

Haluamme lisätä vuosi vuodelta harrastustarjontaamme kaiken ikäisille liikunnan harrastajille

MINY:N TARJONTA VUONNA 2019

Lasten liikuntaleikkikoulu (Vekara boxing) on 6-10 vuotiaille tytöille ja pojille. Monipuolista liikunnallista iloa pikkuveijareille.

Kilpanyrkkeilyn peruskurssi on 10-16 vuotiaille. Ryhmästä on mahdollisuus siirtyä omien taitotasojensa kautta otteluryhmään.

Kuntonyrkkeilyn alkeisryhmä on henkilöille, jotka eivät ole aiemmin kokeilleet tai harrastaneet kuntonyrkkeilyä. Oppi lähtee liikkeelle aivan alkeista.

Kuntonyrkkeilyn yleisryhmä on harrastajille, jotka ovat saaneet esimakua alkeiskurssilta ja ovat jo hieman edistyneempiä harjoittelijoita.

Aikuisten harrasteryhmässä puolestaan harjoitellaan kuntonyrkkeilyn ja ottelunyrkkeilyn välimuotoa eli mennään jo lähemmäksi varsinaista nyrkkeilyohjausta.

Perheryhmä (uusi ryhmä) aloitetaan keväällä 2019 ja tavoitteena on saada seuraan uusia harrastajia.

Otteluryhmässä on nyrkkeilijät, jotka haluavat kilpailla kukin oman tasonsa mukaisesti, joko kansallisella tai kansainvälisellä tasolla.

Ringside Club ryhmässä on kevyempää salitreeniä menneiden aikojen loistoja muistellen ja uusia urotekoja suunnitellen.

MINY:N TOIMIKUNNAT JA TEHTÄVÄT

Olemme perustaneet seuraan toimikuntia, joiden tavoitteena on kehittää seuran monipuolisia toimintoja käytännön tasolla. Jokaisella toimikunnalla on vastuullaan oman toiminta-alueensa tehtävät ja tällä varmistetaan, että seuran monipuolinen työ on laadukasta.

PUHEENJOHTAJISTO TOIMIKUNTA

- Vuonna 2019 tavoite on pitää johtokunnan kokous kerran/kk.
- Toimikunta valvoo ylätasolla että kaikki toimikunnat toimivat eettisesti oikein ja seuran sääntöjen mukaisesti.
- Puheenjohtajisto hoitaa edunvalvontaa sekä tekee yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa (Mikkelin kaupunki, ESLI, alueen muut seurat)
- Vastaa yhteistoiminnasta Suomen Nyrkkeilyliiton kanssa sekä kehittää yhteistyötä muiden nyrkkeilyseurojen kanssa
- Kehittää ja koordinoi Tähtiseuratoimintaa (kts. alla lyhyt yhteenveto)
- Valvoo että seurassa on koulutetut ohjaajat ja valmentajat (kts. alla lyhyt yhteenveto)

Tähtiseurat – seurojen laatuohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

Tähtimerkin saaneet seurat muodostavat Tähtikuvion, joka loistaa kirkkaampana kuin tähdet yksinään. Tähtikuviossa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille.

Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyä heidän mukanaan. Entistä laajempi tuki mahdollistaa paitsi liikunnan säilymisen osana ihmisen eri elämänvaiheita, myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi.

Tähtimerkki

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat. Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatuseura saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

MiNy:n tavoitteena on saada entisenä Nuori-Suomi sinettiseurana vähintään 2 tähtimerkkiä vuoden 2019 aikana.

Koulutustoiminta

Tavoitteenamme on saavuttaa **SNL:n koulutusohjelmien** mukaiset pätevyudet kaikille kunto- ja harrastenykkeilystä, juniorivalmennuksesta ja nyrkkeilyvalmennuksesta vastaaville ohjaajille ja valmentajille. Koulutuksiin osallistutaan osaamistarpeiden pohjalta ja koulutuksiin osallistuminen kustannetaan täysimääräisesti seuran varoista.

Myös seuratoiminnan eri osa-alueiden henkilöstöä suunnataan tarvittaviin koulutuksiin.

Seurakoulutusta täydennetään osallistumalla **SLU:n Koulutuspuun** koulutusosioihin. Erikseen huomioidaan juniorivalmentajakoulutus, johon pyritään osallistumaan sinettiseurahankkeen tuoman maksuttoman koulutuspaikan myötä.

TALOUSTOIMIKUNTA

- Valvoo ja hoitaa yhdistyksen rahaliikennettä ja huolehtii kirjanpidosta sekä veroilmoituksen laatimisesta. Jäsenmaksujen periminen ja seuranta kuuluu myös taloustoimikunnan tehtäviin
- Taloustoimikunta laatii talousarvioehdotukset ja valvoo hyväksytyn talousarvion toteutumista.
- Huolehtii tilinpäätöksen valmistumisesta, sen esittelystä hallitukselle allekirjoitettavaksi sekä tilintarkastajien lausunnon saamisesta.
- Pitää kirjaa seuran jäsenrekisteristä
- Tavoitteena on noudattaa vuosikokouksen hyväksymää talousarviota.

KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMIKUNTA

- Kilpailu- ja valmennustoimikunta koordinoi seuran valmennusta ja kilpailutoimintaa otteluryhmän osalta
- Vastaa kilpailukauden suunnitelmallisuudesta sekä kilpailukalenterin luomisesta
- Vastaa otteluryhmän leirityksistä
- Vastaa seuran valmentajien/ohjaajien kouluttautumisista ja kehityssuunnitelmista
- Koordinoi seuran otteluryhmän kehittymistä kotimaiselle ja kansainväliselle tasolle
- Vastaa laajemmasta kokonaiskuvasta kilpailujen järjestämisessä
- Vastaa kaikista kotimaan rajojen ulkopuolelle suuntautuvista ottelumatkoista

Omat kilpailut 2019

Vuoden aikana keväällä järjestämme **Topi Rytkösen muistokilpailut** sekä syksyllä **Kultahanska turnauksen**.

Ottelunyrkkeily

Kilpailuun tähtäävän ottelunyrkkeilyn tärkeimmät tavoitteet ovat kilpailijamäärän lisääminen ja nykyisen kilpailija-aineksen kehittäminen ja kilpailukokemuksen hankkiminen.

Tavoitteet perusharjoittelun kehittämiseksi:

- Harjoitukset arkipäivisin ma – la
- Yhteistyö paikallisten seurojen kanssa
- Valmentajien rekrytointi kilpanyrkkeilyyn sekä lisäkouluttaminen

Tavoitteet kilpailutoiminnan kehittämiseen:

- Ryhmän kilpaileminen säännöllisesti koko kauden ajan.
- 5 uutta kilpanyrkkeilijää vuoden 2019 aikana.
- Sijoitus viiden parhaan seuran joukossa junioripuolella.

Lisäksi tavoitteena on saada kilpailijoille kokemusta kansainvälisistä kehistä.

Otteluryhmän kilpailusuunnitelma tarkistetaan puolivuositain. Se käsitellään johtokunnassa ja nyrkkeilijöitä kilpailutetaan hyväksytyn ohjelman mukaisesti. Kilpailusuunnitelma suhteutetaan käytettävissä oleviin varoihin.

Leiritoiminta

Seuramme menestyneet ottelijat käyvät Suomen Nyrkkeilyliiton järjestämällä leireillä, yleensä kutsuttuna.

KUNTONYRKKEILYTOIMIKUNTA

Pyrimme vastaamaan kunto- ja harrastenyrkkeilyn palveluilla yhteiskunnan asettamiin terveysliikunnallisiin haasteisiin. Kursseillamme noudatetaan lajinomaisia harjoitteita ja niillä pyritään edistämään harrastajiensa hyvinvointia sekä terveyttä sekä kasvattamaan pysyvästi lajin harrastajien lukumäärää seurassamme.

Kuntonyrkkeily on terveysliikuntaa parhaimmillaan. Kuntonyrkkeilyharjoituksissa voidaan huomioida harrastajan rajoitteet ja teettää kuntoilua jokaiselle yksilöllisesti. Vaihtelevilla ja monipuolisilla treeneillä pyrimme kasvattamaan pysyvästi lajin harrastajien lukumäärää seurassamme.

Vuonna 2019 kuntonyrkkeilyä tarjotaan sekä alkeisryhmälle että yleisryhmälle. Alkeisryhmän harjoitukset ovat kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Yleisryhmä harjoittelee edelleen kaksi kertaa viikossa. Yleisryhmän harjoitukset ovat tiistaisin ja torstaisin.

Ohjaajien tukemisen ja jaksamisen tukipilari on koulutuspäivät. Kilpanyrkkeilyharrastajien ja valmentajien pitämistä koulutuspäivistä ohjaajat saavat paljon vinkkejä omaan osaamiseen ja toisten ohjaamiseen. Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää vuosittain kuntonyrkkeilytapahtuman mistä on tullut tärkeä koulutustapahtuma ohjaajille. Vuonna 2019 seuramme kuntonyrkkeilyohjaajat tulevat näkymään myös valtakunnallisissa tapahtumissa ja koulutuksissa.

Tavoitteena on myös seurojen välinen yhteistyö kuntonyrkkeilyä harrastavien tahojen kanssa.

HARRASTERYHMÄTOIMIKUNTA

Tarjoamme kaiken ikäisille aktiivista liikuntaa. Toimikunta vastaa, että jokainen ryhmä toimii MiNy:n toimintaperiaatteiden mukaisesti.

Lasten liikuntaleikkikoulu 6-10 vuotiaille:

Lasten liikuntaleikkikoulu on suunnattu 6-10 vuotiaille tytöille ja pojille. Toiminta on vilkastunut ja tavoitteena on kehittää tästä ryhmästä vieläkin laajempi kokonaisuus – Vekara boxing.

Kilpanyrkkeilyn peruskurssi 10-16 vuotiaille:

Ottelunyrkkeilyn jatkuvuuden takaamiseksi järjestetään kilpanyrkkeilyn lisäksi junioreille oma peruskurssi, johon voi liittyä kesken kauden. Kurssilla opetetaan nyrkkeilyn perusteita ja yleistaitoa. Jos harrastajan koetaan tarpeeksi kehittyneen ja juniorilla on itsellään halu, voidaan hänet siirtää kilpailuryhmään ja mahdollisesti myös kilpailemaan. Ryhmän on tarkoitus pienentää tasoeroja aloittelevan ja kokeneemman treenaajan välillä ja pienentää suoraan kilpailuryhmään liittymisen kynnyksiä. Ryhmä treenaa kahdesti viikossa (ma, pe).

Lasten ja nuorten toiminta on yksi tärkeä painopiste seuran toiminnassa. Tavoitteena on tarjota monipuolista kamppailuharrastusta nuorille ja tehdä laadukasta työtä aikuisiän menestymisen mahdollistamiseksi.

Nuorisotoiminnan tulee olla toimintailmeeltään kannustavaa ja iloista tarjoamalla erilaisia liikunnallisia virikkeitä ja tapahtumia nyrkkeilyn harjoittelun ohella.

Aikuisten harrasteryhmä:

Kunto- ja ottelunyrkkeilyn välimuotona tarjotaan edelleen aikuisten harrastenyrkkeilyä kahdesti viikossa. Kurssien hyvä laadullinen toteutus parantaa erinomaisesti nyrkkeilyn mainetta kamppailu-urheilulajina.

VIESTINTÄ TOIMIKUNTA

Vuonna 2019 panostamme edelleen kotisivuihimme sekä parempaan ja laadukkaampaan viestintään. Tavoitteemme on ottaa käyttöön alkuvuodesta uudet kotisivut ja parantaa niiden kautta tapahtuvaa tiedottamista.

Päätiedotuskanavana jatkamme edelleen Facebook ryhmälle tiedottamista. Mikkelin Nyrkkeilijöillä on imua, ja olemme erityisen tyytyväisiä, että useat kuntonyrkkeilijät ja harrasteryhmän harrastajat ovat löytäneet MiNy:n viestintäkanavan omakseen. Lisäksi meillä on FB seuraajia ympäri Suomea sekä ulkomailla asti. Jatkuvasti ajan tasalla olevat kotisivut ovat myös julkisuuskuva seurastamme ulkoisille tahoille, eli tulemme niihin jatkossakin panostamaan.

Myös MiNy:n järjestämistä uusista kursseista tiedottaminen ja ilmoittautumiset niihin tapahtuvat kotisivuillamme olevien linkkien kautta.

Järjestö-, viestintä- ja tiedotustoiminta

Seuran johtokunnan tehtävänä on seuran edunvalvonta sekä pyrkimys kehittää aktiivisesti **Kamppailuinstituutti Mikkelin ry:n johtokunnan toimintaa**. Seura kehittää edelleen yhteistä harjoitustilaa jäsenseurojen yhteisen edun mukaisesti.

Johtokunnan jäsenten tehtävät ja muut perustettavat toimikunnat toteutetaan laadittujen yksityiskohtaisten tehtäväkuvausten mukaisina. Panostamme jokaisen henkilökohtaiseen osaamiseen ja luomme tehokkaan tiimin seuramme eteenpäin viemiseksi.

YHTEISTYÖKUMPPANIT JA SIDOSRYHMÄT TOIMIKUNTA

Seuramme keskeisiä tavoitteita on pitää talous hyvällä tasolla. Kiitos siitä kuuluu yhteistyökumppaneille sekä sidosryhmille.

Kaupallisten yritysten taloudellinen tuki on välttämätön edellytys nykyisen laajuuden säilyttämiseksi kilpailutoiminnassamme.

Tavoitteenamme on jatkaa hyvää yhteistyötä nykyisten pääyhteistyökumppaneiden kanssa. Seuran toiminnan jatkuvuuden kannalta on tärkeää myös hakea uusia yhteistyökumppaneita liike-elämän eri toimialueilta.



Mikkelin
Hinauskuljetus Oy

TUOMARITOIMIKUNTA

Kansainvälisinä AIBA tuomareina jatkavat edelleen **Paavo Ollikainen Aiba 2.Star**, **Harri Juutilainen Aiba 2.star** ja **Jarkko Laine Aiba 2.star**.

Kansallisina kehä- ja arvostelutuomareina jatkavat edelleen **Hannu Laitsaari, Tuija Toivakainen, Harri Penttilä, Olli Miettinen ja Timo Laasonen**, josta ryhmästä on tavoitteena saavuttaa ainakin yksi tasoluokan korotus.

Vuoden 2019 aikana tuomareillamme on tavoitteena osallistua kaikkiin itse järjestämiimme kilpailuihin. Lisäksi tuomarimme kiertävät aktiivisesti kilpailijoidemme mukana kotimaassa järjestettävissä kilpailuissa. Ulkomailla järjestettäviin kansainvälisiin turnauksiin tulemme saamaan jatkossakin kutsuja.

Panostuksen kohteita vuodelle 2019

- Aktiivinen, yhteistyökykyinen ja rohkea verkostojen rakentaja
- Yhteistyön tiivistäminen SNL:n kanssa
- Yhteistyön tiivistäminen muiden nyrkkeilyseurojen kanssa
- Yhteistyön tiivistäminen ja yhteismarkkinointi Kampmailuareena Mikkelin lajien kanssa (KIM ry)
- Yhteistyön laajentaminen muiden urheiluseurojen, koulujen, vanhempien, kunnan, ESL:n ja alueen yritysten kanssa
- Uusien yhteistyömuotojen innovaatiot
- Uusien harrastusmahdollisuuksien synnyttäminen
- Vuorovaikutuksen lisääminen yhteistyökumppaneiden kanssa

Yhteenveto

Toimintamme laadukas taso on kovan seuratyön tulos. Laadun ylläpitäminen edellyttää jatkossakin, että pyrimme huolehtimaan erityisesti seura-aktiiviemme jaksamisesta sekä hyvän yhteishengen säilymisestä kaikessa toiminnassamme.

Yhdessä jatkamme seuratoiminnan monipuolistamista ja etsimme eri keinoja kehittymisen turvaamiseen. Tavoitteenamme on tuottaa nyrkkeilyn saralla laadukasta harjoitus- ja valmennustoimintaa sekä hyvin toimivia kilpailutapahtumia.

Tiedostamme, että kehitystyöhön on panostettava jatkuvasti. Olemme jatkuvan toiminnan kehittämisen tiellä. Seuran menestys saavutetaan seuratyöllä ja siihen meillä on osaava tiimi toteuttamassa laadukasta toimintaa kaiken ikäisille ja -tasoisille harrastajille.

Johtokunta 20.12.2018